

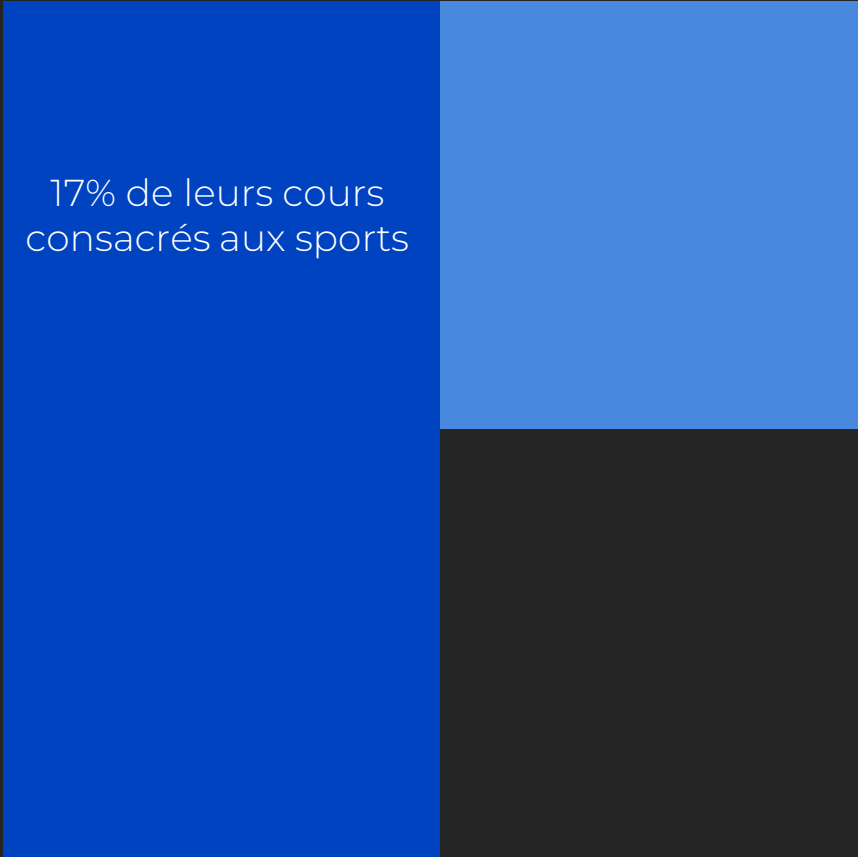
OPTION MULTISPORTS

Bienvenue!

Honoré-Mercier

Commission
scolaire
de Montréal





17% de leurs cours
consacrés aux sports

MULTISPORTS



Mens sana in corpore
sano”

Un corps sain dans un esprit sain

—Juvénal

Concentration multisports



- 750 heures pendant les 5 années
- 6 périodes dans l'horaire 1^{re}, 2^e et 3^e secondaire
- Un peu plus de 25% de l'horaire dédié au soccer en 5^e secondaire
- Sorties sportives
- Mentorat scolaire et comportemental
- Soutien scolaire

**Le plus important:
Développement d'un savoir-faire
et d'un savoir-être**

DES SPORTS, DES SPORTS ET DES...SPORTS



DES SPORTS CONNUS

Badminton
Volleyball
Futsal/ Soccer
Basketball
Flag-football



DES SPORTS À DÉCOUVRIR

DBL
Parkour
Peteca
Fassenball
Tchoukball
Plumfoot
Foobaskill



DES SPORTS INDIVIDUELS ET EN ÉQUIPE

Musculation
Crossfit



ENTRAÎNEUR
STÉPHANE
LABRECQUE

Plus de 20 ans
d'expérience
Responsable des
entraînements



Responsable

**Viens apprendre tout
en pratiquant des
sports!**

Développe ton savoir-faire
et ton savoir-être
